



Programma mensile allenamenti CRGR: agosto 2014



Data	Giorno	Luogo	Micol	Alice	Tina	Nauma	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Gioia	Aleksandra	Kristel	Osservazioni
1	venerdi		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	Vacanza	libero	
2	sabato		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	Vacanza	libero	
3	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	Vacanza	libero	
4	lunedì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	9.00-13.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Billy
5	martedì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	13.00-17.00	13.00-17.00	Vacanza	13.00-17.00	Vacanza	13.00-17.00	Billy
6	mercoledì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Desio	Desio	Vacanza	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Billy
7	giovedì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	9.00-13.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Billy- Arianna
8	venerdì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	9.00-13.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Billy-Lella
9	sabato		Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	Vacanza	libero	Vacanza	libero	
10	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	Vacanza	libero	
11	lunedì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Silvia - Billy
12	martedì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	13.00-17.00	Vacanza	13.00-17.00	Silvia - Billy
13	mercoledì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Silvia -Billy
14	giovedì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Silvia - Arianna
15	venerdì	Biasca SPAI	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	
16	sabato		Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	
17	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	



Programma mensile allenamenti CRGR: agosto 2014



Data	Giorno	Luogo	Micol	Alice	Tina	Nauma	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Gioia	Aleksandra	Kristel	Osservazioni
18	lunedì		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	
19	martedì		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Vacanza	libero	
20	mercoledì	Giornico	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Silvia - Lella- Billy
21	giovedì	Giornico	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-14.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Silvia - Arianna -Debora
22	venerdì	Giornico	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-13.00	Vacanza	9.00-13.00	Silvia - Arianna -Billy
23	sabato		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero
24	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero
25	lunedì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:00	16:30-20:00	16:30-20:00	Silvia- Arianna- Billy
26	martedì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	libero	libero	16:30-20:30	libero	libero	libero	Silvia
27	mercoledì	Losone	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-17:00	12:00-16:00	12:00-16:00	12:00-16:00	Silvia - Billy
28	giovedì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16:30-19:00	16:30-19:00	libero	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	Billy- Arianna
29	venerdì	Losone	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	Silvia - Lella
30	sabato	Losone	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	11:30-14:00	libero	Silvia - Lella
31	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	

Arbedo, 31.7.2014

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche