



Programma mensile allenamenti CRGR: dicembre 2014



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Osservazioni
1	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	Silvia – Lella
2	martedì	Losone	17:30-20:30	16:45-20:30	15:30-20:30	15:30-20:30	15:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-20:30	Silvia – Lella- Arianna
3	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	Silvia – Lella
4	giovedì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
5	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	16.30-20.00	Silvia- Billy – Arianna
6	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 13:30	09:00- 14:00	9.00-15.00	09:00- 13:30	Silvia- Billy
7	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
8	lunedì		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia – Lella
9	martedì	Losone	17:30-20:30	16:45-20:30	15:30-20:30	15:30-20:30	15:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-20:30	Silvia – Lella- Arianna
10	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	Silvia – Lella
11	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	libero	16.45-19.45	Billy – Arianna
12	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20:30	16:30-20:30	17.15-20.30	16.30-20.00	Silvia – Arianna
13	sabato	Biasca	13:30-17:30	13:30-17:30	13:30-17:30	13:30-17:30	13:30-17:30	13:30-17:00	13:30-17:00	13:30-17:30	libero	Silvia- Billy
14	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	

Programma mensile allenamenti CRGR: dicembre 2014

Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Osservazioni
15	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	Silvia – Lella
16	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	16.30-20.30	Silvia – Lella- Arianna
17	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	Silvia – Lella
18	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	16.45-19.45	Billy
19	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-18:30 (alla sera festa Natale)	16.30-18:30 (alla sera festa Natale)	16.30-20.30	16.30-18:30 (alla sera festa Natale)	16.30-18:30 (alla sera festa Natale)	17.15-20.30	16.30-18:30 (alla sera festa Natale)	Silvia – Arianna (Billy festa Natale SFG Locarno)
20	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 13:30	09:00- 14:00	9.00-15.00	09:00- 13:00	Silvia- Billy
21	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
22	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	Silvia – Lella
23	martedì	Vacanza										
24	mercoledì	Vacanza										
25	giovedì	Vacanza										
26	venerdì	Vacanza										
27	sabato	Vacanza										
28	domenica	Vacanza										
29	lunedì	Losone	9.30-16.30	9.30-16.30	9.30-16.30	9.30-16.30	9.30-15.30	9.30-15.30	Vacanza	9.30-15.30	9.30-14.00	Silvia-(Lella o Billy)
30	martedì	Losone	9.30-16.30	9.30-16.30	9.30-16.30	9.30-16.30	9.30-15.30	9.30-15.30	Vacanza	9.30-15.30	9.30-14.00	Silvia-(Lella o Billy)
31	mercoledì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Buone feste!!
26.11.2014												
Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche												