



Programma mensile allenamenti CRGR: novembre 2014



Data	Giorno	Luogo	Micol	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Osservazioni
1	sabato		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
2	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
3	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	Silvia - Lella
4	martedì	Losone	17:30-20:30	17:30-20:30	16:45-20:30	15:30-20:30	15:30-20:30	15:30-20:30	16:30-20:00	16:30-20:00	17:15-20:30	16:30-20:30	Silvia - Lella- Arianna
5	mercoledì	Losone	libero	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	Silvia - Lella
6	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	16.45-19.45	Billy
7	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	libero	libero	17.15-20.30	16.30-20.00	Silvia - Arianna
8	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	9.00-15.00	libero	Silvia- Billy
9	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
10	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	Settimana verde	16:30-19:30	Silvia - Lella
11	martedì	Losone	17:30-20:30	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.00	16.30-20.00	Settimana verde	16.30-20.30	Silvia - Lella- Arianna
12	mercoledì	Losone	libero	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Settimana verde	12:15-16:15	Silvia - Lella
13	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	Settimana verde	16.45-19.45	Billy
14	venerdì	Losone	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	Settimana verde	libero	
15	sabato	Losone	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 14:00	09:00- 14:00	9.00-15.00	libero	Silvia - Billy
16	domenica	Losone	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	libero	libero	



Programma mensile allenamenti CRGR: novembre 2014



Data	Giorno	Luogo	Micol	Alice	Tina	Naima	Lara	Gilda	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Osservazioni
17	lunedì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	Silvia
18	martedì	Losone	17:30-20:30	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.00	16.30-20.00	17.15-20.30	16.30-20.30	Silvia - Lella- Arianna
19	mercoledì	Losone	libero	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	Silvia - Lella
20	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:15-20:30	16.45-19.45	Billy
21	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	libero	libero	17.15-20.30	16.30-20.00	Silvia - Arianna
22	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	9.00-15.00	libero	Silvia- Billy
23	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
24	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	libero	16:30-19:30	Silvia - Lella
25	martedì	Losone	17:30-20:30	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.00	16.30-20.00	17.15-20.30	16.30-20.30	Silvia - Lella- Arianna
26	mercoledì	Losone	libero	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	Silvia - Lella
27	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	16.45-19.45	Billy
28	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	libero	libero	17.15-20.30	16.30-20.00	Silvia - Arianna
29	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 14:00	09:00- 14:00	9.00-15.00	libero	Silvia- Billy
30	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	

24.10.2014

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche