



Programma mensile allenamenti CRGR: agosto 2015



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Osservazioni
1	sabato		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
2	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
3	lunedì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Silvia
4	martedì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Silvia- Arianna
5	mercoledì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	libero	
6	giovedì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Silvia- Arianna
7	venerdì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Silvia
8	sabato		Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	libero	
9	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
10	lunedì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Billy
11	martedì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Lella- Billy
12	mercoledì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	libero	
13	giovedì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Lella- Billy
14	venerdì	Giornico	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	09:00- 13:00	09:00- 13:00	09:00- 13:00	Billy
15	sabato		Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	Macolin	libero	libero	libero	
16	domenica	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	



Programma mensile allenamenti CRGR: agosto 2015



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Osservazioni
17	lunedì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
18	martedì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
19	mercoledì	Vacanza	Desio	Desio	Desio	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
20	giovedì	Losone	Desio	Desio	Desio	09:30 -15:30	09:30 -15:30	09:30 -15:00	09:30 -14:30	09:30 -14:30	Silvia- Billy
21	venerdì	Tenero, Naviglio 2	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -15:30	09:30 -15:30	09:30 -15:00	09:30 -14:30	09:30 -14:30	Silvia- Arianna
22	sabato	Tenero, Naviglio 2	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -13:00	09:30 -13:00	Silvia- Billy
23	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
24	lunedì	Losone	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -15:30	09:30 -15:30	09:30 -15:00	09:30 -14:30	09:30 -15:00	Silvia- Lella
25	martedì	Losone	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -15:30	09:30 -15:30	09:30 -15:00	09:30 -14:30	09:30 -15:00	Silvia-Lella- Arianna
26	mercoledì	Losone	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -13:00	09:30 -13:00	Silvia - Lella
27	giovedì	Losone	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -15:30	09:30 -15:30	09:30 -15:00	09:30 -14:30	09:30 -15:00	Silvia - Billy
28	venerdì	Losone	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	09:30 -14:00	Silvia- Arianna
29	sabato		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
30	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
31	lunedì	Losone	14:30:19:00	14:30:19:00	14:30:19:00	14:30:19:00	14:30:19:00	17:15: 20:30	17:15: 20:30	17:15: 20:30	Silvia- Lella

Arbedo	30.07.2015
Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche	