



## Programma mensile allenamenti CRGR: dicembre 2015



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
1	martedì		15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia - Lella
2	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia - Lella
3	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
4	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia - Billy
5	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	Silvia - Billy
6	domenica	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
7	lunedì	Losone	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -16:30	09:30 -15:30	09:30 -15:30	09:30 -16:30	09:30 -14:00	09:30 -16:30	09:30 -14:00	Silvia - Lella
8	martedì	Losone	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	libero	libero	libero	Silvia - Lella
9	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia - Lella
10	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
11	venerdì	Losone	16:30-20:30	Festa Natale SFG Locarno	Festa Natale SFG Locarno	Festa Natale SFG Locarno	Festa Natale SFG Locarno	17:30-20:30	Festa Natale SFG Locarno	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia - Billy
12	sabato	Losone	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-14:00	09:00-14:00	09:00-15:00	09:00-13:00	09:00-14:00	09:00-13:00	Silvia - Billy
13	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
14	lunedì	Losone	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	14:30:19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
15	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia - Lella- Billy
16	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia - Lella
17	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
18	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia - Billy
19	sabato	Tenero Gottardo 1	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	Silvia - Billy (Festa Natale dalle 13.00)



## Programma mensile allenamenti CRGR: dicembre 2015



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
14	lunedì	Losone	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	14:30:19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
15	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia - Lella- Billy
16	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia - Lella
17	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
18	venerdì	Losone	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia - Billy
19	sabato	Tenero Gottardo 1	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	09:00-15:00	Silvia - Billy (Festa Natale dalle 13.00)
20	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
21	lunedì	Losone	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:30	14:30:19:00	14:30:19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia - Lella
22	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	15:30-19:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	17:30- 20:00	Silvia - Lella- Billy
23	mercoledì	Losone	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:17:15	12:15:16:15	12:15:16:15	12:15:16:15	Silvia - Lella
24	giovedì	Vacanza !!										Buone Feste!!
25	venerdì	Vacanza !!										Buone Feste!!
26	sabato	Vacanza !!										Buone Feste!!
27	domenica	Vacanza !!										Buone Feste!!
28	lunedì	Vacanza !!										Buone Feste!!
29	martedì	Vacanza !!										Buone Feste!!
30	mercoledì	Vacanza !!										Buone Feste!!
31	giovedì	Vacanza !!										Buone Feste!!

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche