



## Programma mensile allenamenti CRGR: giugno 2015



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Alissa	Osservazioni
1	lunedì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
2	martedì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
3	mercoledì	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
4	giovedì	Losone	Accademia SFG Biasca	Accademia SFG Biasca	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Accademia SFG Biasca	Billy
5	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.00	16:30-20:00	16:30-20:00	17.15-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
6	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 14:30	09:00- 14:30	9.00-15.00	09:00- 13:00	09:00-12:30	09:00-12:30	Silvia - Billy
7	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
8	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	libero	16:30-19:30	libero	libero	Silvia - Lella
9	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	Silvia - Lella- Arianna
10	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
11	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	Billy
12	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16:30-20:30	16:30-20:30	17.15-20.30	16.30-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
13	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 14:30	09:00- 14:30	9.00-15.00	libero	09:00-12:30	09:00-12:30	Silvia - Billy
14	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	



## Programma mensile allenamenti CRGR: giugno 2015



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Alissa	Osservazioni
15	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	libero	libero	Silvia - Lella
16	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17.15-20.30	17.15-20.30	17:15-20.30	Silvia - Lella- Arianna
17	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
18	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	Billy
19	venerdì	Losone	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.00	16:30-20:00	16:30-20:00	17.15-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
20	sabato	Losone	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	9.00-13.00	libero	09:00-12:30	09:00-12:30	Silvia - Billy (pomeriggio foto)
21	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
22	lunedì	Losone	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	libero	16:00-20:00	libero	libero	Silvia - Lella
23	martedì	Losone	15.30-20.00	15.30-20.00	15.30-20.00	15.30-20.00	15.30-19.30	15.30-19.30	15.30-19:00	15.30-19.00	15.30-19.00	15.30-19.00	Silvia - Lella- Arianna
24	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
25	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	Billy
26	venerdì	Losone	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:30	16:00-19:30	libero	libero	Silvia - Arianna
27	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 14:30	09:00- 14:30	9.00-15.00	libero	09:00-12:30	09:00-12:30	Silvia - Billy
28	domenica	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
29	lunedì	Losone	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	libero	libero	Silvia - Lella
30	martedì	Losone	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	15.30-19.30	15.30-19.30	15.30-19:00	15.30-19:00	15.30-19.00	15.30-19.00	Silvia - Lella- Arianna

Arbedo	03.06.2015
Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche	