



Programma mensile allenamenti CRGR: maggio 2015



Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Alissa	Osservazioni
1	venerdi	Losone	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-19:30	16:30-19:30	Billy
2	sabato	Domat Ems	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Gara Morbegno	Qualifica P2-P3	Qualifica P2-P3	Qualifica P2-P3	Qualifica P2-P3	libero	libero	
3	domenica	Domat Ems	libero	libero	libero	libero	Qualifica P2-P3	Qualifica P2-P3	Qualifica P2-P3	Qualifica P2-P3	libero	libero	
4	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia - Lella
5	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	Silvia - Lella- Arianna
6	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
7	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	Billy
8	venerdì	Losone	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16:30-20:00	16:30-20:00	17.15-20.00	16.30-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
9	sabato	Basilea	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia - Billy
10	domenica	Basilea	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	Qualifica P4-P6	libero	libero	libero	libero	libero	libero	Silvia - Billy
11	lunedì	Losone	libero	libero	libero	libero	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	17:15-20:30	17:15-20:30	Silvia - Lella
12	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	17:15-20.30	Silvia - Lella- Arianna
13	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
14	giovedì	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
15	venerdì	Losone	09:00-15:30	09:00-15:30	09:00-15:30	09:00-15:30	09:00-14:30	09:00-14:30	09:00-15:30	09:00-13:30	09:00-12:30	09:00-12:30	Silvia - Billy (Arianna?)
16	sabato	Losone	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	9.00-15.00	09:00- 14:30	09:00- 14:30	9.00-15.00	09:00- 13:00	09:00-12:30	09:00-12:30	Silvia - Billy
17	domenica	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	



Programma mensile allenamenti CRGR: maggio 2015

Data	Giorno	Luogo	Alice	Tina	Naima	Lara	Lena	Chiara	Silvia	Kristel	Lea	Afissa	Osservazioni
18	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	libero	libero	
19	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	Silvia - Lella- Arianna
20	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
21	giovedì	Losone	16.45-19.45	libero	libero	libero	libero	libero	libero	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	Billy
22	venerdì	Losone	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20.00	16.30-20:00	16:30-20:00	17.15-20.00	16.30-20.00	libero	libero	Silvia - Arianna
23	sabato	Biasca	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Coppa Ticino	Billy
24	domenica	Losone	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
25	lunedì	Losone	16:00-20:30	16:00-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	16:30-20:30	17:15-20:30	16:30-19:30	libero	libero	Silvia - Lella
26	martedì	Losone	17:30-20:30	16.45-20.30	15.30-20.30	15.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	17.15-20.30	17:15-20:30	17:15-20:30	17:15-20:30	Silvia - Lella- Arianna
27	mercoledì	Losone	libero	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-17:15	libero	libero	libero	Silvia - Lella
28	giovedì	Losone	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	16.45-19.45	17:00-19.45	Silvia - Billy
29	venerdì	Losone								libero	libero	libero	Silvia - Lella - Billy
30	sabato	Neuchatel	CS GR	CS GR	CS GR	CS GR	CS GR	CS GR	CS GR	libero	libero	libero	Silvia - Lella - Billy

Arbedo 05.05.2015

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche