



Programma mensile allenamenti CRGR: giugno 2016



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
1	mercoledì	Losone	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Silvia- Lella
2	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
3	venerdì	Losone	16:30-20:00	16:30-20:00	16:30-20:00	16:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia – Billy
4	sabato	Biasca	Coppa TI	Coppa TI	Coppa TI	Coppa TI	Coppa TI	Coppa TI	Coppa TI	Coppa TI	
5	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
6	lunedì	Losone	14:30-19:30	14:30-19:30	14:30-19:30	14:30-19:00	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	Silvia- Lella
7	martedì	Losone	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-20:00	15:30-19:00	17:30- 20:30	17:30- 20:30	17:30- 20:30	17:30- 20:30	Silvia – Lella
8	mercoledì	Losone	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-17:15	12:15-16:15	12:15-16:15	12:15-16:15	Silvia- Lella
9	giovedì	Losone	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	recupero	
10	venerdì	Biasca	09:00-12:30	09:00-12:30	09:00-12:30	09:00-12:30	09:00-12:30	libero	libero	libero	
11	sabato	Ginevra	CS	CS	CS	CS	CS	libero	libero	libero	Silvia- Lella- Billy
12	domenica	Ginevra	CS	CS	CS	CS	CS	libero	libero	libero	Silvia- Lella- Billy
13	lunedì		Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
14	martedì		Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
15	mercoledì		Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
16	giovedì		Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	Vacanza	
17	venerdì	Losone	16:30-20:00	16:30-20:00	16:30-20:00	16:30-20:30	Gala Breganzona	17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30	
18	sabato	Losone	09:30-14:00	09:30-14:00	09:30-14:00	09:30-14:00	09:30-14:00	09:30-14:00	09:30-14:00	09:30-14:00	



Programma mensile allenamenti CRGR: giugno 2016



Data	Giorno	Luogo	Tina	Naima	Lara	Lena	Silvia	Kristel	Alissa	Federica	Osservazioni
19	domenica	Spotorno									Partenza
20	lunedì	Spotorno									
21	martedì	Spotorno									
22	mercoledì	Spotorno									
23	giovedì	Spotorno									
24	venerdì	Spotorno									Rientro
25	sabato		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
26	domenica		libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	libero	
27	lunedì	Losone	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	09:30-14:30	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	
28	martedì	Losone	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	09:30-14:30	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	
29	mercoledì	Losone	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	09:30-14:30	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	
30	giovedì	Losone	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-14:30	09:30-14:30	09:30-13:30	09:30-13:30	09:30-13:30	

30.05.2016

Attenzione: il presente programma è provvisorio e potrà subire delle modifiche