



■ No. 08-09 agosto-settembre 2013

ginnasta

www.actg.ch



actg
Associazione Cantonale
di Ginnastica

Melanie Soldati



Gym for Live World Challenge

CM indiaca

Workshop ACTG 2013



www.stv-fsg.ch



con il sostegno di
Repubblica e Cantone Ticino
DECS



■ A Kiev dal 28 agosto al 1° settembre i CM di ginnastica ritmica

Tre ticinesi nel quintetto mondiale

di Billy Beninger

Rusconi, Tacchelli e Turuani titolari della squadra nazionale elvetica

Mentre la nostra rivista andava in stampa, a Kiev si sono disputati i Campionati mondiali di ginnastica ritmica. In Ucraina, a difendere i colori rossocrociati era presente la nostra squadra nazionale senior, composta da ben tre ticinesi: oltre al capitano Lisa Tacchelli (SFG Biasca) erano presenti anche Lisa Rusconi e Nicole Turuani (entrambe della SFG Locarno).

Pochi giorni prima del mondiale abbiamo incontrato queste tre ginnaste e Lisa Tacchelli ci ha confidato che "quello di Kiev è il mio sesto mondiale, ma sarà il mio primo campionato del mondo con un gruppo composto da maggioranza ticinese. Con me saranno infatti titolari anche Lisa e Nicole che si sono trasferite a Macolin la scorsa estate e in pochi mesi si sono guadagnate il posto in squadra. Sono felicissima che questo quintetto mondiale parli italiano". Il Ticino finalmente domina ancora nella ritmica.

L'ultimo campionato del Mondo con una squadra di maggioranza ticinese risale infatti al 1987. In quell'occasione la squadra scesa in pedana ai Mondiali di Varna (allenata dalla storica allenatrice ticinese Gianna Carobbio) era composta da ben 7 ragazze provenienti dalla società di Biasca e una della SFG Locarno. La ginnasta che allora rappresentava la società locarnese era presente anche a Kiev, ma dall'altro lato della pedana: si tratta infatti della mamma di Lisa Rusconi, che in Ucraina era sugli spalti a sostenere la primogenita al suo primo appuntamento iridato. Proprio la "figlia d'arte" ci racconta che "per preparare questo mondiale all'inizio



Ecco le tre magnifiche ticinesi: da sin. Lisa Rusconi, Lisa Tacchelli (spaccata) e Nicole Turuani

dell'estate abbiamo fatto un campo d'allenamento in Bulgaria e per tutta l'estate ci siamo allenate a Macolin 7 ore al giorno, 6 giorni su 7". "Inoltre, a poche settimane dal Mondiale, abbiamo gareggiato a San Pietroburgo in occasione della locale tappa di Coppa del Mondo" continua Nicole "in Russia ci siamo classificate al 7° posto nel concorso generale e 4° nella finale di palla-nastro".

Comunque siano andate le cose in Ucraina, il movimento ginnico ticinese sarà sicuramente orgoglioso di questa nazionale che "parla italiano". Ritourneremo in modo più dettagliato sul Mondiale nel prossimo numero.

Com'è lo stato attuale della ritmica in Ticino e in Svizzera?

di Billy Beninger

Lo abbiamo chiesto ad un'esperta del settore, ovvero a Silvia Sala, allenatrice del Centro Regionale Ticino di ginnastica ritmica.

"Innanzitutto va ricordato che lo scorso anno ben quattro ginnaste hanno lasciato il Ticino e sono partite per infoltire le fila delle squadre nazionali: Chiara e Melanie a maggio hanno partecipato ai campionati Europei con la squadra Junior, mentre Lisa e Nicole sono state titolari ai Mondiali. Sono ovviamente orgogliosa che 4 delle mie ginnaste quest'anno hanno gareggiato in competizioni internazionali così importanti. Questo è sicuramente il segnale che il Ticino nella ritmica ha un ruolo importante".

"A livello nazionale quest'anno con le individualiste non abbiamo fatto incetta di medaglie, in quanto le ginnaste più forti erano impegnate con le squadre nazionali. Il CR

Ticino si è però messo in luce ottenendo dei buoni risultati, grazie anche alla medaglia di bronzo conquistata alla Festa Federale da Tina Celio. Quest'anno il grande salto di qualità l'ha fatto proprio Tina, unitamente a Naima Marioni. Queste due ragazze si sono classificate prime tra le loro coetanee (classe 2002) e Tina nell'ultima gara è riuscita addirittura a battere ragazze più grandi di lei. Se le mie ragazze continuano ad allenarsi con costanza il prossimo anno avranno un ruolo da protagoniste e magari chissà, potrebbero essere selezionate per il prossimo Campionato Europeo con la squadra Junior."

"La squadra nazionale Senior, composta da 3 ticinesi (su 5 titolari), sta ottenendo dei risultati storici. La squadra ha praticamente ricominciato da zero la scorsa estate, in quanto della vecchia squadra hanno conti-

nuato unicamente 3 ginnaste. Oltre al capitano Lisa Tacchelli, ora sono titolari anche Lisa Rusconi e Nicole Turuani, ginnaste del CR Ticino.

In poco tempo questo gruppo è riuscito a mettersi in evidenza e a conquistare la scorsa primavera una storica medaglia di bronzo in coppa del Mondo. Se continuano su questa strada l'Olimpiade di Rio 2016 potrebbe non essere solo un sogno"

