



■ No. 03 marzo 2013

ginnasta

www.actg.ch

actg
Associazione Cantonale
Ticinese di Ginnastica



Basilese Assicurazioni **Baloise Bank**

La vostra sicurezza ci sta a cuore.

La nazionale senior di GK



BLASCA
ENTE TURISTICO RIVIERA

BEI FOR
0800 808 118
www.belfor.ch

RENOVIT
0800 831 131
www.renovit.ch

CT di ginnastica ritmica

Giornate FSG test gymnastique

A colloquio con Ilaria Käslin



www.stv-fsg.ch



con il sostegno di
Repubblica e Cantone Ticino
DECS

SWISSLOS

Pianificazione



A livello Federazione svizzera di ginnastica (FSG) si insiste sempre di più sulla pianificazione in seno alle società di ginnastica affiliate. Anche la nostra Associazione ticinese di ginnastica (ACTG), con il suo Comitato direttivo non è da meno. Si lavora seriamente in un campo che sicuramente non è molto facile da padroneggiare, nella ricerca di soluzioni che possano soddisfare al meglio le più svariate esigenze.

Come fare per pianificare la tua società di ginnastica a (medio) lungo termine? Parecchi sono coloro che si sono posti questa domanda. Esiste una pianificazione a medio e a lungo termine? Le società di ginnastica vivono alla giornata, allenamento dopo allenamento, senza programmare il futuro? Non si preoccupano di ciò che potrebbe accadere fra qualche anno? Stimolano i loro membri affinché possano esercitare un'influenza sulla direzione e sull'organizzazione all'interno della loro società?

Personalmente sono dell'opinione che una pianificazione a (medio) lungo termine sia uno strumento importante per dirigere con successo una società, in modo tale da assicurarle la prosperità durante i prossimi anni, se non addirittura decenni.

Verificare l'offerta della società, incoraggiare la corresponsabilità, scambiare le informazioni, definire l'insieme delle regole, padroneggiare i conflitti, pianificare l'attività sull'arco dell'intera stagione, rimboccare le maniche nel reclutamento di nuovi membri e monitori, pianificare la carriera, formare una squadra e saperla dirigere nel migliore dei modi, assicurare la formazione e la formazione continua.

Ecco una visione sicuramente non completa degli aspetti critici da analizzare e da tenere in considerazione in occasione di una futura pianificazione. Le conseguenze che ne derivano possono provocare dei grandi ed interessanti cambiamenti a livello societario.

Chiaramente non esiste una soluzione perfetta per quanto concerne la pianificazione, ma una cosa è certa: tutte le società devono o dovrebbero assolutamente averne una, poco importa se a medio o a lungo termine.

Emilieno

■ A Tenero il 4 marzo la Serata dei Centri d'élite

Incontro riuscito!

di Fulvio Castelletti

Quasi una cinquantina di giovani protagonisti dei nostri tre Centri d'élite hanno animato la serata di lunedì 4 marzo alla palestra Gottardo del CST, espressamente voluta dal CD ACTG per permettere a genitori, amici e sostenitori di condividere l'apprezzamento per un'attività tanto intensa quanto appassionante.

Un pubblico davvero numeroso (grazie a tutti!) ha così avuto modo di assistere ad una serie di piccole esibizioni individuali o di gruppo, specchio fedele di una realtà che si sviluppa quotidianamente alla Palestra Ragazzi di Gordola (GAF e GAM) o nelle varie altre palestre in cui evolve la realtà itinerante GR.

L'intendimento della dirigenza cantonale era quella di portare a Tenero anche le nostre migliori ambasciatrici ormai emigrate... per meriti acquisiti, oltre Gottardo così da proporre ai presenti l'intero movimento d'élite ticinese.

Purtroppo però, Ilaria Kaeslin (GAF), Chiara Torino e Mélanie Soldati (GR) non hanno ottenuto il permesso dai rispettivi responsabili.

Per contro Lisa Tacchelli, Nicole Turuani e Lisa Rusconi, le tre nostre nazionali GR con radici a Macolin, hanno potuto deliziare le tribune della palestra Gottardo con una loro "creazione collettiva".

Fascino, grazia e tanta espressività nell'esibizione di queste tre splendide ragazze così come in quella di tutti coloro che si sono succeduti durante le due ore di proposta ginnica d'élite. Una proposta che voleva ricordare anche il grandissimo impegno e l'enorme lavoro cui sono sottoposte tutte

le nostre giovani e giovanissime promesse della ginnastica artistica e della ginnastica ritmica.

L'occasione è pure servita ai tre responsabili di settore (Silvia Mazzoleni Sala per la GR, Monia Marazzi per la GAF e Ivelin Kolev per la GAM) per esternare il loro pensiero in funzione dell'attività che quotidianamente svolgono a contatto con quei talenti che dedicano tutto il loro tempo all'attività sportiva che tanto amano.

Un incontro sicuramente riuscito quello di lunedì 4 marzo, una serata che certamente ha potuto lasciare a tutti i presenti un segno: la convinzione che le nostre giovani promesse cantonali stanno lavorando forte, esattamente come si deve per tentare di salire in alto!



Le nostre speranze dell'artistica femminile, maschile e della ritmica



■ A Biasca il 23 febbraio i Campionati ticinesi

Decretati i nomi delle campionesse ticinesi

testo e fotoservizio di Billy Beninger

La stagione agonistica della ritmica è ricominciata lo scorso 23 febbraio in occasione dei Campionati ticinesi. Una 70ina le atlete, suddivise nelle varie categorie, che si sono date appuntamento alla SPAI per disputare la prima competizione dell'anno e la primissima con il nuovo codice. Questo nuovo codice ha rallentato notevolmente il lavoro di preparazione delle atlete, in quanto dopo le Olimpiadi sono uscite diverse versioni. Tutto questo ha portato notevoli cambiamenti, mettendo scompiglio in tutti gli esercizi automatizzati nella precedente stagione. La competizione di sabato quindi, oltre a decretare i nomi delle varie campionesse ticinesi, è servita alle ginnaste e alle monitorici per testare i nuovi esercizi in vista delle imminenti gare a livello nazionale.

La gara individuale

Entrando nel dettaglio della competizione, tra le più piccoline (P1) unicamente due erano le ragazze in gara e, dopo essersi esibite nel loro esercizio a corpo libero, la migliore è risultata Emma Sabadi di Locarno che precede la compagna di club Emma Marchetti. Nelle P2 erano riunite le ginnaste nate nel 2003 e nel 2004. In questa categoria mette al collo la medaglia d'oro Gaia Gnesa (SFG Locarno), che dopo essere scesa in campo con l'esercizio a corpo libero e quello alla palla riesce a precedere le locarnesi Erika Ferrara (2°) e Ana Rajkovic (3°). Nelle Jeunesse P3 l'inarrestabile Tina Celio (SFG Biasca) si aggiudica la quarta vittoria consecutiva in un campionato ticinese. La talentuosa ginnasta del Centro Regionale Ticino dell'ACTG e dei quadri nazionali si è infatti aggiudicata la medaglia d'oro sin dalla sua prima apparizione (risalente a 4 anni fa) in questa competizione, vincendo ogni anno malgrado cambiasse categoria. Sul podio con Tina troviamo la sua com-

pagna d'allenamenti Naima Marioni (SFG Locarno) e Michela Strano (SFG Locarno). La società sulle rive del Verbano nelle P4 ottiene oro e argento con, nell'ordine, Tania Martinelli e Asia Domenighetti. La SFG Locarno primeggia anche nelle P5, dove Viktoria Kitanova ha la meglio sulla compagna di club Laura Mirizzi e sulla ginnasta della SFG Biasca, in forza al CR Ticino, Micol Tiraboschi.

Squadre

Per la gara dei gruppi sono state stilate due classifiche: una che include la squadra ospite (Gym Biel - Bienne) e una con unicamente i gruppi ticinesi (valida per il Campionato ticinese).

Nella categoria riservata alle più piccoline, la SFG Lugano - Breganzona piazza una

triplatta sul podio grazie al suo ricco vivaio di giovani ginnaste. Oro quindi per Lugano - Breganzona C, argento per Lugano - Breganzona A e bronzo per Lugano - Breganzona B.

Unicamente un gruppo ticinese era invece presente nelle G1, ovvero la squadra formata dalle Jeunesse di Locarno, che nel concorso con gruppi ospiti precedono le ragazze di Gym Biel - Bienne. Nella categoria G3 troviamo nuovamente sul gradino più alto del podio le atlete di Locarno, che con il loro esercizio ai cinque cerchi precedono le ginnaste della SFG Biasca e, nell'ordine, nella classifica con i gruppi ospiti anche le due squadre di Gym Biel - Bienne.

CLASSIFICHE

Jeunesse P1: 1. Emma Sabali Locarno 6.250 - 2. Emma Marchetti Locarno 5.683

Jeunesse P2: 1. Gaia Gnesa 21.600 - 2. Erika Ferrara 19.867 - 3. Ana Rajkovic 18.250 tutte di Locarno (9 ginnaste in gara)

Jeunesse P3: 1. Tina Celio Biasca 33.950 - 2. Naima Marioni Locarno 31.017 - 3. Michela Strano Locarno 30.033 (7 ginnaste in gara)

Junior P4: 1. Tania Martinelli Locarno 27.817 - 2. Asia Domenighetti Locarno 24.750

Junior P5: 1. Viktoria Kitanova Locarno 30.500 - 2. Laura Mirizzi Locarno 29.633 - 3. Micol Tiraboschi Biasca 28.117 (4 ginnaste in gara)

Gruppi jeunesse G0: 1. Lugano-Breganzona C 16.200 - 2. Lugano-Breganzona A 11.650 - 3. Lugano-Breganzona B 10.900

Gruppi jeunesse G1: 1. Locarno 16.950

Gruppi jeunesse G3: 1. Locarno 31.200 - 2. Biasca 24.000

Le classifiche complete possono essere consultate nel sito internet www.actg.ch

Ospite d'eccezione: la squadra nazionale senior

Nel corso del pomeriggio le ragazze della squadra nazionale elvetica hanno offerto al pubblico delle esibizioni d'alto livello. Lisa Tacchelli questa volta ha capitanato una squadra che è scesa in pedana con una maggioranza ticinese: infatti, oltre alla capitana, nella rosa che si è esibita a Biasca figuravano anche Lisa Rusconi e Nicole Turuani (ginnaste del CR Ticino dell'ACTG e della SFG Locarno). Le tre splendide ticinesi si sono presentate al pubblico con l'esercizio alle clavette e con la combinazione di palle e nastri che presenteranno a fine estate ai Campionati mondiali. La nuova squadra, rinata dopo la delusione olimpica, parteciperà infatti nelle prossime settimane alle prime competizioni internazionali per preparare questo importante evento; in bocca al lupo ragazze!



GARAGE CAMPAGNA
Sagl

6600 Locarno
Tel. 091 752 39 40



1. Le ticinesi nella nazionale di GR: (da sin.) Lisa Tacchelli, Lisa Rusconi e Nicole Turuani
2. Tutte le partecipanti ai CT di GR 2013
3. Lugano-Breganzona
4. Biasca
5. Locarno
6. Emma Sabadi
7. Gilda Hauke
8. Gaia Gnesa
9. Tina Celio

Fotografato: Billy Beninger



■ A Bex il 2 e 3 marzo la prima qualifica per il CS delle categorie Jeunesse

Ticinesi in evidenza a Bex

di Billy Beninger

Nel primo fine settimana di marzo Bex ha ospitato la prima qualifica valida per il Campionato svizzero delle categorie Jeunesse. In Svizzera francese le nostre ginnaste hanno subito dato un assaggio del loro talento aggiudicandosi una medaglia d'oro e una d'argento.

Il prezioso metallo lo conquistano le ragazze (Michela Strano, Kamilla Infanger, Michèle Morinini, Gaia Gnesa, Erika Ferrara ed Annachiara Grossi) del gruppo della SFG Locarno che al loro esordio nazionale centrano subito il gradino più alto del podio. Le ginnaste allenate da Laura Regazzi, Hilary Crispo e Sarah Santangelo si sono esibite in un esercizio a corpo libero sulle note della colonna sonora del film "Tutti assieme appassionatamente", dimostrando grinta ed armonia di squadra.

Proprio una componente di questo gruppo conquista a livello individuale l'altra medaglia rossoblù del fine settimana ginnico. L'argento arriva nelle P2, categoria che raggruppava le nate nel 2003 e nel 2004. Gaia Gnesa (classe 2003), grazie anche all'esperienza acquisita l'anno scorso, è scesa in pedana grintosa e sicura, eseguendo, tra gli altri, un buon esercizio con la palla. In gara con Gaia c'erano anche Annachiara Grossi (5°, SFG Locarno), Gilda Hauke (8°, SFG Biasca), Ana Rajkovic (11°, SFG Locarno), Stasa Dadò (20°, SFG Locarno), Chiara Morchio (25°, SFG Locarno), Lena Gyöngy (28°, SFG Locarno) e Lilly Arzner (31°, SFG Locarno). L'altra categoria in cui erano impegnate delle ragazze della Svizzera italiana è quel-



Foto: Laura Regazzi

Vittoria per il gruppo Jeunesse G1 di Locarno

la delle P3 (classi 2001 e 2002). In questa categoria niente medaglie per le ticinesi ma tanti buoni risultati. La migliore delle nostre è stata Naima Marioni, ginnasta della SFG Locarno in forza al centro regionale Ticino dell'ACTG, che dopo essersi presentata al pubblico con palla, corda, cerchio e corpo libero, chiude la sua competizione in un brillante 7° posto, precedendo, tra le altre, Andrea Melone (8°, SFG Locarno), Tina Celio (9°, SFG Biasca), Lara Pigazzini (13°, SFG Locarno), Michela Strano (14°, SFG Locarno), Michèle Morinini (16°, SFG Locarno) e Kamilla Infanger (24°, SFG Locarno).

Il prossimo appuntamento per queste ginnaste sarà a fine aprile a Seuzach (ZH) in occasione della seconda gara di qualifica valida per il Campionato svizzero che decreterà i nomi delle finaliste.

CLASSIFICHE

Jeunesse P2: 1. Jessica Roedel Wetzikon 24.825 – 2. Gaia Gnesa Locarno 24.665 – 3. Darja Antipova Wetzikon 24.425 – 5. Annachiara Grossi Locarno 20.675 – 7. Erika Ferrara Locarno 19.925 – 8. Gilda Hauke Biasca 16.625 – 11. Ana Rajkovic Locarno 18.550 – 20. Stasa Dadò Locarno 11.250 – 25. Chiara Morchio Locarno 10.275 – 28. Lena Gyöngy Locarno 8.950 – 31. Lilly Arzner Locarno 7.925 (31 ginnaste in gara)

Jeunesse P3: 1. Lisbeth Haldemann 41.525 – 2. Corinne Kälin Coira 36.800 – 3. Naomi Köder Opfikon-Glattbrugg 36.500 – 7. Naima Marioni Locarno 33.550 – 8. Andrea Meloni Locarno 33.400 – 9. Tina Celio Biasca 32.800 – 13. Lara Pigazzini Locarno 29.000 – 14. Michela Strano Locarno 28.775 – 16. Michèle Morinini Locarno 28.525 – 24. Kamilla Infanger Locarno 19.600 (36 ginnaste in gara)

Gruppi Jeunesse G1: 1. Locarno 16.900 – 2. Teufen 10.000 - 3. Coira 9.900 (13 gruppi in gara)

Gruppi Jeunesse G2: 1. Bex 18.350 – 2. Diepoldsau 18.325 - 3. Neuchâtel 17.300 (4 gruppi in gara)

Le classifiche complete possono essere consultate nel sito internet www.stv-fsg.ch



Foto: Laura Regazzi

Tutte le ginnaste ticinesi in gara



■ Il 9 e il 10 marzo a Widnau la prima qualifica per il CS delle categorie Junior e Senior

A Widnau doppietta ticinese con i gruppi

di Billy Beninger

Dopo le Jeunesse, è giunto il momento di rompere il ghiaccio nella stagione agonistica a livello nazionale anche per le categorie Junior e Senior. A Widnau è infatti andata in scena lo scorso 9 e 10 marzo la prima qualifica valida per il campionato svizzero di queste categorie e, ancora una volta le ginnaste ticinesi hanno avuto un ruolo da protagoniste.

La competizione si è aperta sabato con le esibizioni dei gruppi e a rappresentare il nostro movimento ginnico erano presenti quelli della SFG Biasca e della SFG Locarno, artefici di una doppietta ai vertici nella categoria G3. L'oro è andato al collo delle ragazze (Nina Arzner, Viktoria Kitanova, Laura Mirizzi, Asia Domenighetti e Tania Martinelli) della SFG Locarno che "hanno presentato due passaggi sicuri e grintosi" come raccontano le allenatrici Claudia Rezzonico, Giulia Buetti e Sara Vasileva. A completare la doppietta rossoblù ai vertici del podio ci pensa la squadra biaschese (composta da Kira Borromini, Aysha Akman, Céline Persico, Alessia Mauricio, Michelle Tarussio) che conquista un meritato secondo posto dopo essersi esibita nell'esercizio ai cinque cerchi sotto la guida di Patrizia Carraro e Galia Ciani. In questa categoria avrebbe dovuto essere presente anche la squadra nazionale Junior (con le ticinesi Melanie Soldati e Chiara Torino) in preparazione dei Campionati europei, ma purtroppo a causa di troppe ginnaste infortunate ha dovuto dare forfait. Nella gara delle individualiste niente medaglie ma buoni risultati e un podio quasi sfiorato. La cosiddetta "medaglia di legno" è di Micol Tiraboschi, ginnasta della SFG Biasca in forza al Centro



Il gruppo di Locarno vince nella categoria Junior

Regionale Ticino dell'ACTG. La ragazza dei quadri nazionali è stata artefice di una buona competizione e in particolare si è distinta con il suo esercizio al nastro con cui ottiene il miglior punteggio della categoria per questo attrezzo. È andata vicina ad ottenere il punteggio più alto con un attrezzo anche Viktoria Kitanova (SFG Locarno), che con il suo esercizio al cerchio guadagna la seconda miglior nota classificandosi in 5ª posizione, precedendo la compagna di club Laura Mirizzi (6ª). In gara nelle P5 c'era anche Alice Celio (SFG Biasca) che termina la competizione al decimo posto. L'altra categoria in cui erano impegnate delle ticinesi era quella delle Junior P4, dove Tania Martinelli (SFG Locarno) dopo essersi esibita in un brillante esercizio alla palla si classifica in quarta posizione, precedendo l'amica di allenamenti Asia Domenighetti (10ª). A Widnau erano pure presenti le tre splendide ticinesi (Lisa Rusconi, Lisa Tacchelli e Nicole Turuani) inserite nella squadra nazionale che hanno disputato la gara tra i gruppi Senior aggiudicandosi, ovviamente, la vittoria. La competizione di Widnau è servita alle ragazze di Vesela Dimitrova come "verifica" prima di disputare le imminenti gare internazionali in preparazione dei Campionati mondiali di fine agosto.

CLASSIFICHE

Junior P4: 1. Lidiya Dimitrova Bienne 44.250 – 2. Cinzia Mora Winterthur 35.200 – 3. Carla Corminboeuf Aire-Le-Lignon 32.900 – 4. Tania Martinelli Locarno 29.575 – 10. Asia Domenighetti Locarno 22.350 (21 ginnaste in gara)

Junior P5: 1. Marina Brunheta Chêne Gymnastique GE 41.550 – 2. Julie Pantillon Neuchâtel 40.900 – 3. Ludena Maria Jiménez Ittigen 35.825 – 4. Micol Tiraboschi Biasca 35.175 – 5. Viktoria Kitanova Locarno 34.825 – 6. Laura Mirizzi Locarno 32.875 – 10. Alice Celio Biasca 30.525 (26 ginnaste in gara)

Senior P6: 1. Nathalie Komagata Neuchâtel 36.700 – 2. Lucie Donzé Neuchâtel 34.550 – 3. Marina Nechaeva Glarnerland 33.250 (9 ginnaste in gara)

Gruppi Junior G3: 1. Locarno 27.100 – 2. Biasca 23.900 – 3. Bienne 2 19.925 (5 gruppi in gara)

Gruppi senior G4: 1. Quadro nazionale 38.365 – 2. Ittigen 24.265 – 3. Diepoldsau 20.400 (4 gruppi in gara)

Le classifiche complete possono essere consultate nel sito internet www.stv-fsg.ch



Le individualiste ticinesi

Assemblea annuale 2013 dell'UFGV – Gruppo Ticino



**Sabato 27 aprile 2013 alle ore 09.30 a Cadro
Hotel Cadro Panoramica**

con il seguente ordine del giorno

1. Saluto del Presidente
2. Saluto del rappresentante del Municipio di Lugano
3. Approvazione verbale dell'Assemblea annuale ordinaria del 14 aprile 2012 a Locarno
4. Relazione presidenziale
5. Rapporto finanziario e rapporto dei revisori
6. Commemorazione dei soci defunti
7. Effettivo soci al 1° gennaio 2013 e ammissione nuovi soci
8. Saluto del Presidente della SFG Lugano
9. Omaggio ai decani
10. Attribuzione del distintivo cantonale di fedeltà
11. Attribuzione premio sportivo
12. Saluto del rappresentante ticinese della FSG
13. Saluto del Presidente ACTG
14. Preventivi 2013/2014, tassa sociale
15. Passeggiata/ritrovo 2013
16. Assemblea federale "Landsgemeinde" Bülach 5/6 ottobre 2013

17. Saluto del rappresentante ticinese del Comitato centrale dell'UFGV
18. Eventuali
19. Informazioni organizzative e chiusura

Alle 10.30 verrà inserita una pausa

All'Assemblea faranno seguito l'aperitivo offerto dalla SFG di Lugano che festeggia quest'anno il 150° anniversario dalla sua fondazione e il pranzo ufficiale.

Posteggi: sono a disposizione i posteggi dell'Hotel Cadro Panoramica.
Per l'Assemblea siete cortesemente invitati a mettere il distintivo e la cravatta dei ginnasti veterani.

Care veterane e cari veterani, il Comitato vi aspetta numerosi.
Con i nostri più cordiali e ginnici saluti

UFGV Gruppo Ticino

**La Segretaria:
Antonella Mazzolini**

**Il Presidente:
Gaspere Nadig**

■ Aiutiamo lo sport d'élite

"Club degli amici dello sport d'élite"

L'Associazione cantonale ticinese di ginnastica sta facendo sforzi enormi per sostenere i nostri giovani che praticano lo sport d'élite nelle discipline della ginnastica artistica maschile e femminile e della ritmica. Ha creato tre centri con allenatori e allenatrici professionisti e il lavoro sta dando ottimi risultati. Purtroppo più si va avanti, più gli impegni aumentano, soprattutto quelli finanziari. Per questo motivo, nel 2006 è stato creato il "Club degli amici dello sport d'élite". Ai soci è dedicata una particolare attenzione in occasione delle relative manifestazioni organizzate in Ticino.

Il Club prevede quattro possibilità di affiliazione:

Socio contribuente:	tassa libera fino a	fr. 99.–
Socio sostenitore:	tassa da	fr. 100.–
Club dei 500:	tassa	fr. 500.–
Club dei 1000:	tassa	fr. 1'000.–

Ai soci verrà rilasciata una tessera di riconoscimento con le seguenti facilitazioni:

- Per i soci contribuenti e sostenitori l'entrata gratuita a tutte le manifestazioni cantonali di ginnastica artistica e di ritmica su territorio cantonale
- Per i soci dei Club 500 e 1000 l'entrata gratuita a tutte le manifestazioni cantonali, nazionali e internazionali di ginnastica artistica e ritmica su territorio cantonale
- All'inizio dell'anno tutti i soci riceveranno il programma annuale delle manifestazioni, nonché un invito personale alla Giornata delle "Porte aperte"
- Una volta all'anno i Soci verranno invitati a un aperitivo in occasione di una manifestazione scelta dalla Commissione élite

La nostra gioventù desidera impegnarsi seriamente, con notevoli sforzi e sacrifici nella ginnastica d'élite e siamo certi che non vorrai mancare l'occasione per sostenerla.

Ti ringraziamo già sin d'ora per il tuo contributo e ti salutiamo molto cordialmente.

Per il Comitato Direttivo dell'ACTG
Il presidente:
Avv. Matteo Quadranti

Tutti gli amici della ginnastica che desiderano entrare a far parte del "Club degli amici dello sport d'élite" sono pregati di contattare il nostro Segretariato dell'ACTG, via Molinazzo 7, 6517 Arbedo (Telefono 091 829 46 06).



Responsabile marketing – Attività complementare

L'Associazione Cantonale Ticinese di Ginnastica (ACTG) cerca un/una responsabile marketing, con comprovata esperienza nel ramo della ricerca di sponsorizzazioni e conoscenza del mondo dello sport.

Si richiedono concretezza, serietà e perseveranza nonché ottime capacità relazionali e spigliatezza nel parlare, una buona capacità di ascolto e la conoscenza dei principali mezzi informatici.

Priorità sarà data a profili con esperienza nell'ambito della vendita.

Lo stipendio previsto è di 500 CHF al mese più provvigione scalare.

Per maggiori informazioni rivolgersi al Presidente Matteo Quadranti 076/343.23.93, e-mail: mquadranti@bluewin.ch

Il Comitato direttivo/ACTG

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Data	Manifestazione	Termine iscr.
13.04	Coppa Ticino attrezzistica cat. giovanili e sup.	
14.04	Coppa TI a squadre test gymnastique alunne Coppa TI test gymnastique attive	
20.04	Coppa Meier&Gaggioni GAM (mattino)	
21.04	Coppa Meier&Gaggioni GAF (mattino)	
28.04	CT test gymnastique alunne e attive	29 marzo
04.05	Concorso d'atletica giovanile	05 aprile
04/05.05	Torneo indiaca	05 aprile
22.05	CT GAM (categoria introduzione)	
24.05	CT GAM (P1/P6)	
25.05	CT GAF (tutte le categorie)	
25/26.05	Coppa TI di sezione Coppa TI ginnastica a due e individuale	26 aprile
09.06	CT di sezione	10 maggio

CAMBIAMENTO DI INDIRIZZO

Puntualmente, dopo ogni spedizione della Rivista IL GINNASTA, giungono al nostro Segretariato di Arbedo numerose copie che non possono essere recapitate a causa dell'indirizzo sbagliato.

Infatti, taluni delle nostre lettrici e dei nostri lettori, allorquando cambiano recapito, non lo annunciano. Il tutto non è assolutamente piacevole. Gli abbonati non ricevono il giornale ed alla nostra Associazione vengono addebitate le relative spese postali.

Un invito dunque a tutti di voler comunicare ogni cambiamento di indirizzo a:

Segretariato ACTG
via Molinazzo 7
6517 Arbedo

e-mail: info@actg.ch
telefono 091 829 46 06, fax 091 829 46 07.

Vi ringraziamo di tutto cuore.

La redazione

Abbonamento 2013 ginnasta

Care lettrici, cari lettori,
avete pagato l'abbonamento alla nostra rivista per il 2013?

Abbonamento normale: fr. 25.-
Abbonamento sostenitore: da fr. 30.-

Vi ricordiamo che la nostra rivista può essere pubblicata solo grazie al vostro generoso sostegno, che ci permette di soddisfare nel migliore dei modi le esigenze di tutti i numerosi ginnasti e ginnaste che affollano le nostre palestre. Un grazie di tutto cuore!

Conto corrente postale 65 – 759203 – 0

La redazione

compleanni

Complimenti per il loro compleanno ai soci onorari cantonali seguenti:

Emilio Fumagalli

88 anni il 3 aprile, Pregassona

Manuela Molinari

il 15 aprile, Breganzona

Elio Cavaleri

87 anni il 24 aprile, Mendrisio

Caterina Delcò

il 28 aprile, Bellinzona

