



■ No. 01 gennaio 2015

ginnasta

www.actg.ch



Yana Kudjavceva (RUS)



CT di attrezistica a squadre 2014

I Centri élite dell'ACTG

Calendario ACTG 2015



www.stv-fsg.ch

festeggiamo
100
anni
insieme



con il sostegno di
Repubblica e Cantone Ticino
DECS



■ A Tenero il 24 gennaio presso il CST: "Porte aperte dei Centri dell'élite"

Una mattinata riuscita!

di Fulvio Castelletti



Ecco le esibizioni di ritmica...



...quelle dell'artistica maschile...



...quelle dell'artistica femminile...

Parechho pubblico (genitori, presidenti sezionali, sostenitori, amici...) ha fatto da degna cornice, sabato mattina 24 gennaio presso la palestra Gottardo del CST, a un paio d'ore di esibizioni varie proposte dai nostri esponenti di punta: le ginnaste dei Centri regionali di ginnastica ritmica e artistica e i ginnasti del Centro cantonale di ginnastica artistica.

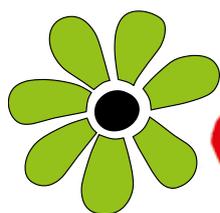
Contenuti che rispecchiavano il lavoro in atto nelle singole realtà, un lavoro di qualità, molto serio e curato, un lavoro che ha portato nel corso del 2014 a tanti successi e a tanti momenti di grandissima soddisfazione per tutti.

Parole di saluto in entrata a queste "Porte aperte" sono state rivolte ai presenti dal presidente ACTG, Matteo Quadranti, il quale ha poi proceduto alla premiazione delle ginnaste e dei ginnasti che durante l'annata trascorsa hanno regalato al Ticino un titolo nazionale. Premiazione prevista, come da tradizione, all'Assemblea annuale ACTG del novembre scorso ma in quell'occasione tutto il movimento artistico era impegnato con le Giornate federali Test.



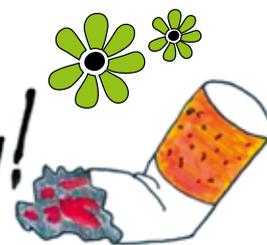
... e non poteva mancare la foto delle nostre ginnaste e ginnasti dell'élite

La mattinata ginnica si è poi chiusa con un apprezzatissimo aperitivo che ha permesso altresì una simpatica convivialità fra i presenti. Momenti importanti, da ripetere e consolidare!



Grazie

per non gettare
il mozzicone nella natura!



Data	Manifestazioni cantonali ACTG	Termine iscr.	Società organizzatrice
28 febbraio/01 marzo	Superamento test gymnastique alunne e attive	30 gennaio	SFG Mendrisio
07 marzo	Campionati ticinesi ginnastica ritmica	07 febbraio	SFG Lugano-Breganzona
15 marzo	Coppa Nuovi Talenti GAF/GAM	13 febbraio	???
27/29 marzo	Qualifica Coppa Ticino attrezzistica cat. giovanili (sopra/sotto)	27 febbraio	SFG Mendrisio
28/29 marzo	Qualifica CT test gymnastique alunne e attive	02 marzo	SFG Arbedo-Castione
29 marzo	Torneo pallavolo primaverale	27 febbraio	SFG Losone
18/19 aprile	Campionato ticinese test gymnastique alunne e attive	30 marzo	SFG Valle del Vedeggio
19 aprile	Coppa Ticino attrezzistica cat. giovanili e superiori	20 marzo	US Ascona
25 aprile	Coppa Meier e Gaggioni GAF/GAM (Palapenz Chiasso)	20 marzo	SFG Chiasso/Morbio Inf.
25/26 aprile	Torneo indiaca	20 marzo	SFG Valle del Vedeggio
02/03 maggio	CT GAF/GAM	07 febbraio	ACTG/SFG Biasca
23 maggio	Coppa Ti ginnastica a due e individuale + ginnastica ritmica	17 aprile	SFG Biasca
30 maggio	Coppa Ticino di sezione	30 aprile	SFG Tre Valli
14 giugno	Campionato ticinese di sezione	15 maggio	SFG Tre Valli
20 settembre	Campionato ticinese ginnastica a due e individuale	21 agosto	SFG Lugano
04 ottobre	Qualifica CT attrezzistica categorie superiori + CT Lui&Lei	04 settembre	SFG V.d.Vedeggio/Manno
17/18 ottobre	Qualifica CT attrezzistica cat. giovanili	18 settembre	SFG Biasca
15 novembre	Torneo pallavolo autunnale	16 ottobre	SFG Breganzona
21(mattino)/22 novembre	Campionato Ticinese attrezzistica individuale	-	SFG Giubiasco
28 novembre	G A L A		
12/13 dicembre	Campionato Ticinese attrezzistica a squadre	sq. 13.11 / 23.11	SFG Losone

Data	Campionato Ticinese indiaca 2014/2015	Società organizzatrice
18 gennaio	Categoria Open Maschile e Misto	ACTG – Morbio Inf.
15 marzo	Categoria Open Maschile e Misto	ACTG – Lugano
29 marzo	Categoria Open Maschile e Misto	ACTG – Lugano
30 marzo	Categoria Open Femminile	ACTG – Ceneri
19 aprile	Categoria Open Femminile	ACTG – Morbio Inf.
08 febbraio	Categoria Senior Femminile	ACTG – Lugano
01 marzo	Categoria Senior Misto	ACTG – Lugano
19 aprile	Categoria Juniori	ACTG – Morbio Inf.

Data	Manifestazioni nazionali	Luogo
07/08 febbraio	Giornate svizzere test gymnastique	Losone
28/29 marzo	1.a Qual. CS GR Jeunesse P2+P3/G1+G2	Cornaux
18/19 aprile	1.a Qual. CS GR Junior P4+P5+G3 / Senior P6+G4	Bex
02/03 maggio	2.a Qual. CS GR Junior P4+P5+G3 / Senior P6+G4	Domat Ems
09/10 maggio	2.a Qual. CS GR Jeunesse P2+P3/G1+G2	Basilea
30/31 maggio	CS Ginnastica ritmica	Le Landeron
30/31 maggio	Torneo STV Indiaca	Olten
06/07 giugno	Torneo STV Pallavolo	Delémont
06/07 giugno	CS Junior Ginnastica artistica maschile	Neuchâtel
13/14 giugno	CS Junior Ginnastica artistica femminile	Utzenstorf
12/13 settembre	CS di sezione	Yverdon-les-Bains
19/20 settembre	CS a squadre ginnastica artistica M/F	Lenzburg
26/27 settembre	CS élite+amatori Ginnastica artistica M+F	Winterthur
26/27 settembre	CS gymnastique individuale e a due	Delémont
31 ottobre/01 novembre	CS attrezzistica a sq. F + qualifica ind.	Frauenfeld
07/08 novembre	Coupe Suisse Ginnastica ritmica	Ittigen
07/08 novembre	CS attrezzistica maschili	Willisau
14/15 novembre	Finale CS attrezzistica ind. + CS Lui&Lei	Oberbüren
05/06 dicembre	CS di sezione giovanili	Obersiggenthal

Data	Manifestazioni internazionali	Luogo
13/19 aprile	CE Ginnastica artistica femminili e maschili	Montpellier/F
29 aprile/03 maggio	CE Ginnastica ritmica	Minsk/Russia
30 maggio	Trofeo Città di Lugano GAF/GAM	Lugano
12/18 luglio	15th World Gymnaestrada	Helsinki
07/13 settembre	CM Ginnastica ritmica	Stoccarda/DE
24 ottobre/02 novembre	CM Ginnastica artistica femminili e maschili	Glasgow/GB
04 novembre	Memorial Arturo Gander	Morges
08 novembre	Swiss Cup artistica	Zurigo

INDIRIZZO E-MAIL PER L'INVIO DELLE VOSTRE ISCRIZIONI

Alfine di agevolare la parte burocratica del segretariato vi invitiamo ad inviare tutte le vostre iscrizioni al seguente indirizzo e-mail:

iscrizioni@actg.ch

Progetto di valorizzazione ACTG Con i ginnasti, per i ginnasti

di Alan Righetti

ACTG

Nell'ambito delle linee guida del marketing dell'Associazione cantonale di ginnastica (ACTG) è stato lanciato il primo progetto pilota orientato alla valorizzazione dello sport ginnico per il tramite dei propri ginnasti. Proposto a tutte le società dell'ACTG all'inizio marzo 2014 è giunto al termine alla fine dell'anno. I risultati saranno valutati a breve scadenza per eventualmente riproporlo negli anni a seguire.

Sin dal suo inizio il progetto ha riscosso un ottimo successo. Ecco cosa hanno detto altri due ginnasti.



A colloquio con: Gaia Gnesa
Società: SFG Locarno
Gruppo di appartenenza: Ginnastica Ritmica

Chi Sei? Presentati.

Mi chiamo Gaia Gnesa, ho 11 anni, abito a Gudo e frequento la prima media a Cadenazzo. Vivo con mia mamma, mio papà e mia sorella Julia, anche lei alle medie (in quarta). Pratico la ginnastica ritmica d'élite da quando avevo 5 anni.

Cosa è per te la "ginnastica"?

Per me la ginnastica è uno sport bellissimo che richiede molto impegno, coraggio e sicurezza. È uno sport dove si imparano molte cose nuove; è una scuola di vita!!! Permette di conoscere nuova gente e di creare nuove amicizie!

Una particolarità personale?

Sono una bambina gioiosa, gentile e in ogni cosa che faccio ci metto sempre tanta grinta cercando di sempre migliorare ma sempre divertendomi!

Chi è il tuo idolo?

Il mio idolo è Evgenia Kanaeva, perché è bravissima, molto elegante sempre molto sorridente; ha delle meravigliose punte!

Il tuo motto?

Concentrata... Grinta... Senza paura!



A colloquio con: Giorgia Pizzagalli
Società: SFG Mendrisio
Gruppo di appartenenze: Gymnastique

Chi sei? Presentati.

Mi chiamo Giorgia Pizzagalli, compirò 15 anni in ottobre e pratico gymnastique da quando ne avevo 6. Ho appena finito la scuola media a Mendrisio e mi appresto a frequentare il liceo cantonale. Da quest'anno sono anche aiuto monitrice e questo mi sprona ad impegnarmi maggiormente ad essere da esempio per le bambine più piccole.

Cosa è per te la "ginnastica"?

La ginnastica per me è uno sport completo, nel mio caso la gymnastique, che puoi praticare individualmente, in coppia o in gruppo ed accompagnata dalla musica e dai diversi attrezzi. Con essa hai la possibilità di stare con gli altri, di creare delle belle amicizie e di trasmettere emozioni legate a una vittoria o a una sconfitta.

Una particolarità personale?

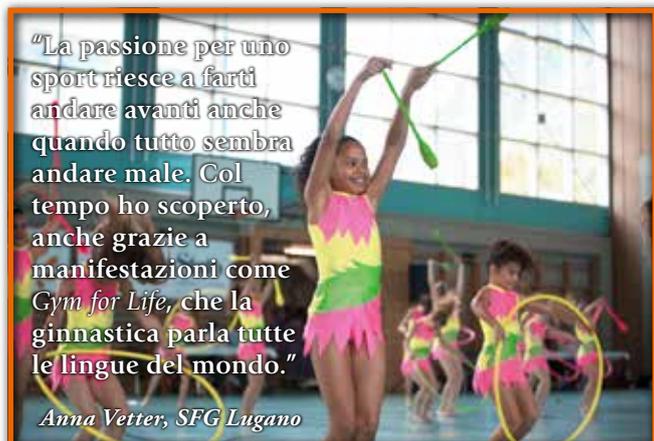
Essendo del segno della bilancia contrappongo un carattere disinvolto e pratico all'essere pigra e svogliata.

Chi è il tuo idolo?

Riferito alla ginnastica Lisa Tacchelli, una sportiva di casa nostra che con grandi sacrifici è riuscita a raggiungere nella sua carriera importanti traguardi, come essere per anni capitano della squadra nazionale elvetica.

Il tuo motto?

Non ho un motto particolare, ma questo modo di dire mi ha sempre accompagnato fino ad oggi: "Non fare agli altri quello che non vuoi sia fatto a te".



Abbonamento 2015
ginnasta
Abbonatevi!
Conto Corrente Postale 65-759203-0

