

■ Chiara Torino e Alice Celio raggiungono a Macolin le ticinesi Lisa Rusconi, Melanie Soldati e Nicole Turuani

# Chiara e Alice nella squadra nazionale Svizzera

di Billy Beninger

**Ci sono tante storie nel nostro mondo ginnico. Tra tante una delle più belle è quella dell'amicizia tra Chiara e Alice. Un'amicizia vera, nata tra le mura della palestra della SFG Biasca e maturata negli anni tra un allenamento e una competizione. Due amiche, una sola passione e un sogno comune: entrare nella squadra nazionale.**

La loro storia sembra un copione di un film: un'amicizia, un traguardo lontano e nel mezzo tante difficoltà, le strade che si dividono e, come ogni bella storia che si rispetti, il lieto fine.

Chiara fin da piccola viene selezionata per entrare nel CR Ticino, mentre Alice continua ad allenarsi sotto la guida della grande Gianna Carobbio. Nel 2011 un grande lutto colpisce il mondo ginnico ticinese e in seguito Alice accetta la chiamata del CR. Nel 2012 le due amiche tornano ad allenarsi sotto lo stesso tetto e, tra un'ora di allenamento e l'altra, l'amicizia si fortifica. Nell'estate dello stesso anno Chiara viene selezionata per partecipare ai campionati europei (Vienna 2013) e si trasferisce ad Uster per allenarsi con la squadra nazionale Junior. Da allora Chiara non tornerà più in Ticino in quanto la famiglia si trasferisce oltre Gottardo e nell'estate 2014 la talentuosa ginnasta viene selezionata per capitanare la squadra Junior ai campionati europei di Minsk 2015.

Nel frattempo Alice continua ad allenarsi sotto la guida di Silvia Sala e del suo team, aggiudicandosi numerose medaglie nella stagione agonistica nazionale come individualista.

Pochi mesi fa la svolta: entrambe ricevono la convocazione per entrare a far parte della tanto sognata squadra nazionale.

Chiara, che vive nei dintorni di Bienne con la famiglia, dalla fine di luglio ha una persona speciale tra le mura domestiche: la sua gran-

de amica Alice! Da amiche, a compagne di squadra, a quasi sorelle. Le due ragazze sono felici di questa nuova vita, come loro stesse ci confidano, anche se "gli allenamenti sono molto impegnativi" racconta Alice. "Attualmente stiamo lavorando con la seconda squadra, ma dopo i campionati mondiali ci alleneremo tutte assieme con una media di circa 37 ore settimanali". "Per poterci allenare nel migliore dei modi da settembre frequenteremo le lezioni scolastiche solamente nelle mattine di lunedì, martedì e giovedì" spiega Chiara. Il 2016 sarà l'anno delle Olimpiadi e il quintetto elvetico mira ovviamente alla qualifica per Rio.

Tra le titolari della prima squadra figurano Lisa, Nicole e Melanie e chissà che a breve anche Alice e Chiara non riescano a mettersi in luce e a conquistare un posto da titolari. In quel caso avremo una squadra nazionale interamente ticinese.



Altre due ticinesi a Macolin, Chiara Torino (a sinistra) e Alice Celio

■ I nostri due Centri GAF e GAM in collegiale a Civitavecchia

## Esperienza positiva

di Fulvio Castelletti

L'estate per i nostri Centri di allenamento GAF e GAM è stata contraddistinta da un momento di meritate vacanze ma anche da tanto importante lavoro in palestra. A interrompere l'andirivieni alla Regazzi è giunto comunque anche uno stimolante collegiale nei pressi di Roma, più precisamente a Civi-

tavecchia. Le nostre ginnaste (08 – 15 agosto) e i nostri ginnasti (16 – 22 agosto) con i rispettivi tecnici sono stati ospitati presso il locale Centro nazionale di allenamento, una struttura che ha permesso un ottimo lavoro alternato poi da momenti di sano e doveroso rilassamento al mare.

Tutto è andato per il meglio e ciò è decisamente incoraggiante in vista dell'importan-

te fase autunnale che comprenderà, in particolare, i CS a squadre (le nostre ragazze devono difendere il titolo assoluto, i maschi dovranno garantirsi la promozione acquisita lo scorso anno), la trasferta a Cottbus (GAM) per un importante Trofeo internazionale e infine i delicati Test federali che determineranno i Quadri nazionali per il prossimo anno.

Le nostre ginnaste a Civitavecchia...



... e i nostri ginnasti con gli allenatori

