

■ Nuova offerta

# Progetto di valorizzazione ACTG Con i ginnasti, per i ginnasti

di Alan Righetti

Nell'ambito delle linee guida del marketing dell'Associazione cantonale ticinese di ginnastica (ACTG) è stato lanciato il primo progetto pilota orientato alla valorizzazione dello sport ginnico per il tramite dei propri ginnasti. Proposto a tutte le società dell'ACTG all'inizio marzo 2014 è giunto al termine alla fine dello scorso anno. Attualmente si stanno valutando i risultati ottenuti. Probabilmente verrà riproposto anche quest'anno.

Sin dal suo inizio il progetto ha riscosso un ottimo successo. Ecco cosa hanno detto altri due ginnasti.

**A colloquio con:**

Lisa Rusconi

**Società:**

SFG Locarno

**Gruppo di appartenenza:**

Squadra nazionale GR

**Chi Sei? Presentati.**

Mi chiamo Lisa ho 16 anni, da un anno e mezzo mi sono trasferita a Bienne per potermi allenare con la squadra nazionale senior di ginnastica ritmica. Frequento il liceo francese di Bienne e vivo presso una famiglia che mi ospita. La passione per questo sport è nata da quando avevo 5 anni.



**Cosa è per te la "ginnastica"?**

Per me la ginnastica ritmica è uno sport affascinante, mi ha insegnato che se si vuole ottenere qualcosa bisogna sempre dare il massimo e che essere responsabili di se stessi è molto importante. Il lavoro di squadra è un altro aspetto fondamentale in questa disciplina ma anche nella vita di tutti i giorni!

**Una particolarità personale?**

Non mi arrendo davanti alle difficoltà. Quando pratico ginnastica sono particolarmente elegante.

**Chi è il tuo idolo?**

Yana Kudryavtseva perché nei recenti Campionati del Mondo nonostante fosse la più giovane concorrente non si è intimidita vincendo quindi il titolo mondiale.

Ganna Rizatdinova per la sua bravura nelle difficoltà corporali.

**Il tuo motto?**

Un vincente è semplicemente un sognatore che non si è mai arreso!

**A colloquio con:**

Rossella Fuchs

**Società:**

SFG Losone

**Gruppo di appartenenze:**

Gymnastique

**Chi sei? Presentati.**

Mi chiamo Rossella Fuchs, ho 15 anni, abito ad Ascona, sto finendo la 4<sup>a</sup> media al Collegio Papio di Ascona e faccio parte del gruppo gymnastique della Sfg Losone da 8 anni. Mi alleno 3, 4 volte alla settimana e sono in palestra anche come aiuto monitrice per un totale di circa 10 ore alla settimana. Pratico il test 5, le sezioni e la ginnastica individuale.



**Cosa è per te la "ginnastica"?**

Per me la ginnastica ritmica è lo sport più elegante ed affascinante al mondo, me ne sono subito innamorata ma purtroppo non ho mai avuto la possibilità di praticare la "vera" ginnastica ritmica. Questo sport non è più solo un passatempo come lo era quando ero piccola, ma è diventata la mia più grande passione, anzi è tutta la mia vita.

**Una particolarità personale?**

Sono una ragazza molto ambiziosa e determinata, non mi arrendo per nulla facilmente e do il massimo di me stessa per raggiungere i miei obiettivi. Le mie compagne dicono che sono molto espressiva, ho un bel portamento e sono molto forte.

**Chi è il tuo idolo?**

I miei idoli sono Yana Kudryavtseva e Evgenia Kanaeva perché trasmettono un'emozione indescrivibile e fanno sembrare i loro esercizi di estrema difficoltà davvero semplici. Inoltre sono elegantissime.

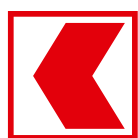
**Il tuo motto?**

Impossible is nothing!

ACTG



festeggiamo  
**100**  
anni  
insieme



**BancaStato**

BANCA DELLO STATO DEL CANTONE TICINO

